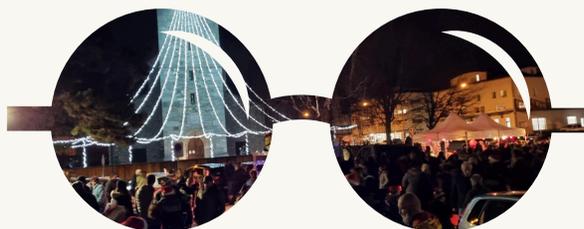


# DES RENDEZ-VOUS QUI RASSEMBLENT

---



## POUR QUI ET POURQUOI ?

---

L'ASOA, notre service communal, promeut le vivre-ensemble et la cohésion à Ardon, pour toutes les générations.

Vous rencontrerez sûrement notre équipe à travers les rues d'Ardon, les espaces publics et à l'ASOA.

Quelque soit votre âge, vous avez des idées de projets, des envies de rencontres, de partages, une passion à faire découvrir, nos animateurs socioculturels sont à votre écoute. Présents pour encourager les liens et la participation active dans la commune, ils valorisent les compétences de chacun à travers les passions et pratiques qui vous tiennent à coeur.

En complément, notre éducateur social offre aux jeunes et à leurs familles une écoute, un soutien et un accompagnement individuel confidentiel sur le principe de la libre adhésion. L'accompagnement est offert par la Commune.



### **Une ressource fédératrice, de l'idée au projet :**

Les animateurs socioculturels

- jeunesse (Anthony)
- population et seniors (Cynthia)

asoa@ardon.ch - 077 269 95 34



### **Une ressource socio-éducative :**

L'éducateur de proximité

asoa@ardon.ch - 077 269 95 34

# PROGRAMME

## Rencontres et liens

### Les mercredis après-midi

#### Accueil libre à l'ASOA

Espace ouvert à la jeunesse dès 10 ans, tous les mercredis. Pour rencontrer des amis, créer des liens, se divertir, expérimenter, créer, dans un cadre bienveillant et sécurisant. Les après-midi se déroulent selon les envies des jeunes présents, tout est possible (cuisine, jeux, tournoi, projets, etc). Présence, écoute, soutien et conseils.

13h30 à 15h30, à l'ASOA, gratuit, sans inscription, dès 10 ans

15h30 à 17h30, dans les espaces publics du village selon la météo

### Les vendredis soirs - Soirées Cycle

#### Ven. 5 septembre, 3 octobre, 14 novembre et 5 décembre

Ouverture de l'ASOA pour les jeunes dès le cycle. Soirée avec ou sans thématique, mais toujours avec un repas cuisiné ensemble. Soirée et menus confectionnés avec les jeunes selon leurs idées et envies. Jeux, karaoké, billard, babyfoot, projets, discussion, etc.

18h à 22h, à l'ASOA, 5CHF le repas, inscription souhaitée, 12 à 25 ans

### Tricots-Cafés

#### 5 et 16 septembre, 3 et 14 octobre au Jardin du Père Léon

Rencontre autour du tricot et du crochet pour réchauffer et colorer nos arbres cet hiver.

9h à 10h30, cafés offerts, déplacé à l'ASOA en cas de mauvais temps.

A prendre : votre matériel (pour compléter celui à disposition).

### Vernissage, le 28 octobre

Habillage des arbres et soupe offerte, 10h à 14h au Jardin.

Vous avez tricoté chez vous ? Rejoignez-nous avec vos créations.



## Inauguration du Jardin du Père Léon "C'est pas d'la tarte"

Di. 21 septembre, avec l'association du Jardin

Ce rêve d'espace public accueillant et ressourçant réalisé par les seniors et habitants a pris forme et ça se fête ! Au programme : 14h Concours de la plus belle tarte aux pruneaux, 15h partie officielle, apéritif offert, dégustation des tartes et des plantes cultivées au jardin, exposition éphémère, animations tout public et ambiance musicale. Dépôt des tartes 13h à 13h45, sur annonce auprès de l'ASOA.

De 14h à 18h, au Jardin du Père Léon, rue des Collonges



## Cafés-Rencontres - Activités et loisirs des générations 60+

Je. 2 octobre, avec le Club des Aînés

Ce moment café-croissant pour proposer des idées, partager vos centres d'intérêts, vos questionnements et faire des connaissances. Offres d'activités par le Club et sur Ardon? Manques ? Accès à l'info ? Les freins, parlons en : mobilité, santé, occupation, pouvoir d'achat, ... 9h30 à 11h30 à la salle de la Pontaise. Gratuit, Inscription souhaitée auprès de l'ASOA



## Sortie - Centre de soins pour hérissons

Me. 15 octobre, avec l'association Tombapic

Les hérissons se préparent à passer l'hiver au chaud. Certains ont besoin de soins, d'autres d'un refuge pour l'hiver. Comprenez les habitudes de ces attachants visiteurs des jardins et découvrez le centre de soin de Tombapic et les gestes de secours.

De 13h15 à 17h, Rdv Gare d'Ardon, sur inscription auprès de l'ASOA, 5CHF, dès 10ans



## Sortie - Marché artisanal

Sa. 29 novembre, sortie avec l'ASOA

Venez découvrir les artisans locaux à la Pontaise d'Ardon pour ce premier événement organisé par l'association des Marchés d'Ardon. Restauration sur place pour cette sortie remplie de convivialité pour mieux faire connaissance et tisser des liens.

11h rendez-vous à l'ASOA, inscription souhaitée



## Les Fenêtres de l'Avent

Du 1er au 24 décembre

Une convivialité qui réchauffe ! Verrées, Parade de Noël, enquête des sucres d'orge, animations, balade lumineuse : des invitations aux partages et aux rencontres dans le village.

Vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces actions ?

Annoncez-vous jusqu'au 27 octobre auprès de l'ASOA.



## Le Noël des Aînés

Sa. 13 décembre par le Club des aînés

Un dîner aux petits oignons rempli d'animations, de générosités et de partages. Loto, jeux, animations, chants, service à table, décoration hivernale : voilà le cocktail dynamique de ce repas de Noël. Bienvenue à toutes les personnes de 65 ans et plus !

Inscription jusqu'au 1er décembre auprès du Club des Aînés (079 577 98 78)

Dès 11h, au hall populaire



## La Parade de Noël

Me. 17 décembre

Venez admirer ce défilé magique dans les rues du vieux village. Les groupes rivalisent de créativité pour vous faire rêver et illuminer vos cœurs ! Envie de défiler ou d'aider comme bénévole : Annoncez-vous jusqu'au 1er décembre auprès de l'ASOA.

18h30 : défilé, suivi d'une soupe et d'un vin chaud sur la place St-Jean



## Les événements des sociétés du village

Ardon dispose d'un éventail étoffé de sociétés locales dynamiques qui s'impliquent, innove et proposent toute l'année des événements autour de leurs passions.

Découvrez les sociétés et l'agenda culturel sur : [www.ardon.ch](http://www.ardon.ch)

# Conférences et préventions



## L'alcool, une soirée pour en parler

Ve. 5 septembre par les Alcooliques Anonymes

Des membres de l'association des Alcooliques Anonymes témoigneront de leur parcours sous forme d'échanges et de partages pour que vos questions puissent trouver des éléments de réponses. Chapeau à la sortie.

De 19h30 à 21h à la Pontaise, inscription souhaitée auprès de l'ASOA (pour Prév'Ardon)



## Arnaques et fraudes

Je. 11 septembre par la police cantonale

Informations sur les arnaques en tout genre (sur Internet et dans la vie réelle) et conseils concrets pour vous aider à mieux vous protéger. Apéritif offert, chapeau à la sortie. Avec ProSenectute VS, la police cantonale, l'ASOV et l'ASOA.

14h à 16h, à la salle de la Pontaise.

Inscription souhaitée à [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch) ou au 027 322 07 41.



## Le numérique au sein de notre famille

Mer. 17 septembre par Declick

La gestion des écrans au sein de votre foyer vous questionne ? Comment mieux se comprendre, quelles limites poser, quelles astuces appliquer, ... ? L'Association Declick est à votre disposition à l'ASOA sur rendez-vous le 17 septembre (45 min. par famille).

De 13h30 à 19h, à l'ASOA. Prendre rdv sur [www.declick.ch/permanence](http://www.declick.ch/permanence)



## Apéritif numérique parents

Je. 12 février, avec Declick

Moment informel pour parler des écrans et des sujets qui vous préoccupent. Entre réseaux sociaux, jeux vidéo, smartphone, devoirs en ligne, écrans au quotidien, les questions sont nombreuses : Comment protéger mes enfants tout en les accompagnant ? Impacts sur le sommeil, concentration ? Organisé par Prév'Ardon, chapeau à la sortie.

19h à 20h, à l'école d'Ardon, inscription [www.declick.ch](http://www.declick.ch) (places limitées)

## Cours et initiations

### Informatique et nouvelles technologies

Me. 8 octobre et 5 novembre

Pour approfondir vos connaissances des outils numériques du quotidien, prenez votre appareil (ordinateur, tablette ou smartphone) et vos questions. Des jeunes de la Commune, l'ASOA et SD Informatique vous accompagnent pas à pas, avec conseils, bienveillance et exercices concrets. Chapeau à la sortie.

Me. 8 octobre : Ebanking et TWINT

Me. 5 novembre : Email et réseaux sociaux

17h-19h, à la Pontaise, sur inscription auprès de l'ASOA

### Cuisine d'automne

Ma. 21 octobre, avec le chef Blaise Dessimoz

Préparation complète d'un repas de saison, sous les conseils du chef Blaise Dessimoz, du restaurant de la Coopérative. La table sera dressée pour qu'on puisse déguster le menu confectionné ensemble.

16h à 20h, à l'ASOA, sur inscription auprès de l'ASOA, 10.-/adulte et 5.-/enfant

### Les Echecs - un jeu ancestral si actuel

Sa. 18 octobre, avec le club d'Echecs-Riddes

Des joueurs passionnés viennent partager la finesse de ce jeu avec vous dans un esprit convivial et ludique. Initiation, stratégies, parties selon les niveaux, chacun y trouvera son compte ! De 10 à 99 ans.

14h à 17h, à l'ASOA, sur inscription auprès de l'ASOA

### Broderie et point de croix

Ma. 25 novembre, avec le Jardin des Passions

Les brodeuses passionnées du club se réjouissent de vous initier au point de croix et de vous présenter leurs réalisations. Matériel fournit sur place et boissons offertes.

14h à 16h30, à l'ASOA



**CE PROGRAMME EST RÉALISÉ  
PAR ET POUR VOUS.  
VOS IDÉES PRENNENT VIE !**

---

Commune d'Ardon  
ASOA, service d'animation socioculturelle  
077 269 95 34  
asoa@ardon.ch  
www.ardon.ch