

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉS



**Un service en faveur de la cohésion par du travail
social de proximité**

SOMMAIRE

01 L'ASOA, service communal

L'animation socioculturelle
L'éducation de proximité

02 Equipe et objectifs

05 Contact avec la population

Mercredis - Vendredis - Open sports -
Hors-murs - Accueils 60+ - Vacances -
Mardi CO

07 Projets émanants de l'accueil

Escape room - Soins et beauté - Fifa -
Weekend VTT - Sortie hérissons - Filets foot

8 Suivis de groupe

Club des aînés - Jardin du Père Léon -
Vente échange

11 Collaboration avec les structures

Cours d'informatique - Conseil Elèves - Camp
de ski - Irtağ des 8H - Peinture cour verte -
Bal du CO - Fête de l'Ecole - Ardon Bouge -
Fenêtres de l'Avent - Prév'Ardon

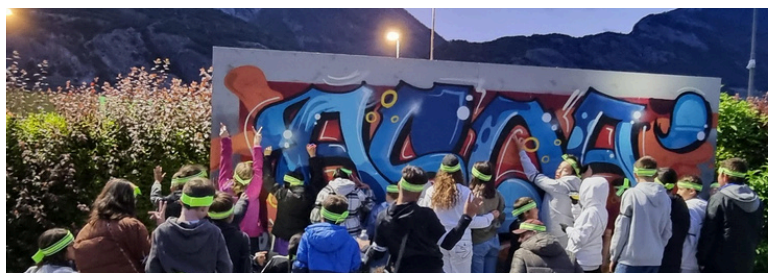
11 Suivis individuels

12 Promotion socio-culturelle Réseau professionnel valaisan

Collectif Dynamic - Réseaux jeunesse -
AFAJ

12 Bilan

L'ASOA SERVICE COMMUNAL



L'Animation SOcioculturelle d'Ardon est à disposition des jeunes, des adultes et des aînés. Elle est active depuis 2012.

L'ASOA accompagne la jeunesse dans son développement identitaire (personnel, social, culturel et sportif) et la population par le biais de rencontres et d'activités à degré variable de participation. Le service déploie ses actions dans l'espace public et à la Maison des Jeunes.

L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE

Une présence de proximité pour tisser des liens

L'animation socioculturelle protège et promeut la qualité de vie et le bien-être social des habitants. Les animateur(trice)s socioculturel(le)s privilégient les liens sociaux, accompagnent la population dans ses projets, l'encouragent dans ses compétences et servent de lien avec le réseau.

Les animateurs travaillent avec les gens grâce à leur participation, leur engagement et la mobilisation de leurs ressources personnelles.

Ils communiquent dans la proximité en allant à la rencontre de la population afin de pouvoir connaître la réalité et le quotidien des gens, de leur redonner une place dans la société et d'agir sur la cohésion sociale.

L'ÉDUCATION DE PROXIMITÉ

Un soutien individuel socio-éducatif sur la libre adhésion

L'éducation de proximité accompagne et soutient les jeunes dans la compréhension de leurs problématiques individuelles et la recherche de solutions. Les suivis sont gratuits, confidentiels et sur libre adhésion.

Par des présences dans la rue, l'éducateur-trice rencontre les jeunes dans leur réalité, se met à leur disposition, se positionne en médiateur-trice et en ressource afin qu'ils tendent vers un mieux-être et un avenir plus serein (insertion professionnelle, addiction, conflit, relation à soi et aux autres, développement identitaire, violence, autonomie, ...).

ÉQUIPE

Le service dépend du dicastère jeunesse de Grégory Hatt. Il est coordonné par Cynthia Epiney, animatrice socioculturelle HES, à 60% et renforcé par Anthony Tarantini, animateur socioculturel HES à 60%, Vincent Délèze éducateur social HES à 20% (jusqu'au 01.08.25) et Gonçalo Almeida, stagiaire MSSO à 80%.

Les moniteurs HES et moniteurs juniors apportent une aide ponctuelle durant les temps d'accueil ou les sorties.



CONTACT AVEC LA POPULATION

LES MERCREDIS

Accueil libre à l'ASOA et travail social dans l'espace public

L'ASOA crée des espaces inclusifs et ouverts qui favorisent la créativité et la participation active de la jeunesse et de ses compétences.

Autour de différentes activités en extérieur et en intérieur, les accueils libres rassemblent les jeunes dans la mixité des genres, pour partager, découvrir, se divertir et de grandir en groupe.



LES VENDREDIS

Accueil libre à l'ASOA, soirée repas et divertissement

Les vendredis sont des soirées pour les jeunes de 12 à 25 ans qui viennent vivre jusqu'à 22h des moments privilégiés avec leurs amis, partager leurs intérêts, se rencontrer par la cuisine, se confier et profiter dans ce lieu encadré et bienveillant. Ils ont proposé et amené leurs recettes préférées durant l'année.



OPEN SPORTS

Des vendredis soirs en salle de gym



Deux soirées multi-sports ont réuni une quarantaine de jeunes de 10 à 25 ans à la salle de gym jusqu'à 22h. Elles ont mélangé les âges, ont permis de découvrir des disciplines et valoriser leurs compétences.

LE HORS-MURS

Présence et prévention dans l'espace public

Les travailleurs sociaux de l'ASOA ont été présents dans les rues et les espaces publics d'Ardon ainsi que dans les manifestations locales pour rencontrer la population.

LES ACCUEILS 60+

Accueil libre pour adultes et seniors

L'accueil libre pour les 60+ a été proposé un mardi et un vendredi matin par mois à l'ASOA. Il a accueilli une quinzaine de participants, de 40 à 90 ans autour du jeu, de balades, du tricot, du crochet, de la cuisine et de l'informatique. Certains accueils ont également reçu la visite des classes, rendant riche le partage d'expérience.

"Je ne tricotais plus à cause de mon arthrose. Depuis ce projet tricot, je tricote tous les jours".

Dame de 75ans



PRÉSENCE DANS LE BUS SCOLAIRE

L'équipe de l'ASOA a assuré quelques présences dans le bus scolaire, pour être en liens avec les élèves, être à leurs côtés, à leur écoute, leur communiquer des informations relatives à des animations, sonder le climat social, et intervenir en cas de besoin.

LES VACANCES SCOLAIRES

Un programme fait par et pour la population

Les vacances scolaires ont mis en liens les générations tout en proposant des activités ouvertes à tous et venant de leurs intérêts.

Ces activités sont des moments de partage qui permettent de resserrer les liens et d'en créer de nouveaux, d'expérimenter, de découvrir et de faire découvrir.



LES MARDIS AU CYCLE

Présence dans la cour du CO pour tisser des liens

Les structures d'animation socioculturelle des Coteaux du Soleil offrent une présence et un accueil libre dans la cour du cycle tous les mardis à 13h.



PROJETS EMANANTS DE L'ACCUEIL

ESCAPE ROOM À L'ENVERS

Un jeu d'énigmes sur mesure pour Ardon Bouge

Ce groupe de jeunes de 12ans a créé un jeu d'enquête de toutes pièces et sur-mesure. Ils l'ont proposé au public dans le cadre d'Ardon Bouge. Du scénario aux énigmes, ils ont mis à profit leurs multiples compétences. Le jeu a conquis tous les participants.



MERCREDI SOINS ET BEAUTÉ

Un après-midi entre filles

Les filles de la 7H et 8H ont organisé un après-midi pour se retrouver entre elles dans une ambiance calme, s'informer sur des techniques de soins naturels et d'esthétique, expérimenter et partager les conseils : soins de la peau, coiffure, maquillage, vernis, tatouages en paillettes.



SORTIE À LA DÉCOUVERTE DES HÉRISSONS

Au refuge Tombapic



La commune revêt des passionnés de ces boules de piques, qui les sauvent et leur créent des abris. L'ASOA a souhaité valoriser leurs connaissances et les faire connaître aux jeunes, à travers une sortie au refuge Tombapic. Par cette sortie, les jeunes ont parrainé les soins d'un hérisson qu'ils ont nommé Pic-Nicke.

TOURNOI FIFA

Ce projet, par des contraintes temporelles notamment, n'a pas abouti.

WEEKEND VTT

Des descentes à vélo

Un groupe de cinq jeunes passionnés de VTT organise un weekend en montagne à la recherche de belles descentes ensemble. Ce projet se réalisera en été 2026.

PROJET FILETS DE FOOT

Pour le terrain synthétique

Les filets sur le terrain synthétique ayant été retiré depuis longtemps, des jeunes jouant régulièrement au foot ont souhaité s'investir pour l'acquisition de nouveaux filets.

Ce projet a réuni des jeunes de différents âges et différents genres. Après deux ventes de gâteaux, les filets ont pu être posés avec l'appui et la sensibilisation des travaux publics pour l'entretien des lieux.



SUIVIS DE GROUPES

LE JARDIN DU PÈRE LÉON

Un lieu de rencontres, de jardinage, de bien-être à Ardon

Quelle aventure fantastique, innovante et fédératrice ! En 6 mois, ce terrain s'est transformé en espace public rempli de créativité et de curiosités. Le Comité et les membres de l'Association se sont donné corps et âme pour lui insuffler de la vie. Nombreux sont les visiteurs de tout âge, qui créent des relations et s'impliquent à leur tour, qui répondent présents aux événements.



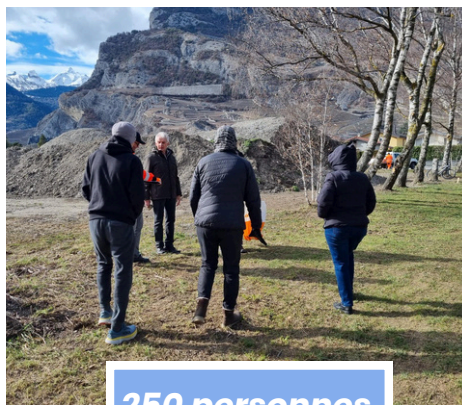
Avec simplicité, cœur et générosité

C'est peut-être ça le secret du Jardin du Père Léon.

Ce projet d'espace public pour et par les seniors inspire au-delà des frontières valaisannes. Plusieurs partenaires se sont intéressés aux graines du vivre ensemble semées dans ce Jardin, où chacun y trouve son bonheur, son intérêt, sa place.

"Bravo pour ce que vous avez fait ici. On n'y croyait pas l'année passée quand vous avez présenté le projet. Et il y a du monde".

Une dame 70ans



250 personnes
à l'inauguration
et 150 à la verrée de Noël



"On y vient souvent en famille. On a même créé des liens avec d'autres familles, cet endroit est super".

Un papa, 35 ans



CLUB DES AÎNÉS

Accompagner au changement

Le Club des Aînés fait face à de nombreux défis. Pour les comprendre et tenter de trouver des solutions, l'ASOA les a accompagné à pas doux, à travers notamment un Café-Rencontres pour comprendre les envies des seniors.



VENTE-ECHANGE

Ecologie et économie circulaire

Valoriser la 2e main, encourager l'économie circulaire et le recyclage : l'idée de trois mamans a également séduit la bibliothèque qui a intégré la collaboration pour y réaliser un Repair Café. Les habitants pourront venir faire réparer leurs objets par les bricoleurs bénévoles d'Ardon.

Véritable festival sur un dimanche, cette "Journée 2e vie" se déroulera en mars 2026 et intégrera également un coin enfants, ainsi qu'une exposition d'arts upcyclés et une buvette.

COLLABORATION AVEC LES STRUCTURES

COURS D'INFORMATIQUE

Outiller les seniors par les compétences intergénérationnelles

Trois ateliers informatiques intergénérationnels ont eu lieu pour accompagner les seniors dans l'utilisation des outils numériques de base (ordinateur, smartphone, Internet, démarches en ligne, etc.). Une collaboration entre les jeunes, un informaticien et les seniors qui favorise les liens sociaux, l'entraide et la transmission de savoirs dans un cadre bienveillant et convivial.



CONSEIL DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE

Organisation d'une journée de ramassage des déchets



L'ASOA a collaboré avec l'école à travers l'accompagnement du Conseil des Elèves pour leur projet de journée de ramassage des déchets. Les élèves se sont investis et l'ont proposé lors d'Ardon Bougé pour l'ensemble du centre scolaire.

CAMP DE SKI

Avec les 7H et 8H

L'ASOA collabore avec l'école lors du camp de ski à Ovronnaz. L'équipe a mené une intervention sur la coopération avant d'animer la disco.



IRTAG DANS L'ÉCOLE

Une soirée qui clôture la primaire

Organisé en collaboration avec l'Association des Parents d'Elèves pour marquer la fin de leur scolarité, les 8H ont vécu un Irtag en salle de gym.



FÊTE DE FIN D'ÉCOLE

Événement incontournable pour la jeunesse

La fête est organisée par l'Association des Parents d'Elèves. Les jeunes de l'ASOA ont vendu des gâteaux et nettoyé les tables pour leur projet.

BAL DU CO

Une soirée qui clôture le cycle d'orientation

Organisé en collaboration avec les structures d'animation et le cycle d'orientation, le bal s'est déroulé à la Halle Polyvalente de Conthey. Les animateurs ont accompagné le groupe d'organiseurs.

PEINTURE DE LA COUR VERTE

Pour une cour d'école du cycle d'orientation plus verte et ludique

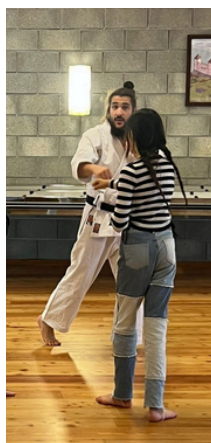
La transformation de la cour du CO s'est faite avec la participation des élèves durant l'année scolaire en partenariat avec différentes entités professionnelles. L'ASOA et les structures d'animation ont participé aux ateliers de peinture du sol et des éléments de jeux.

ARDON BOUGE

pour la promotion du mouvement

L'ASOA coordonne chaque année ce magnifique projet de mobilisation et de collaboration villageoise. Cette action intergénérationnelle, gratuite et ludique encourage le mouvement et la santé des citoyens.

Pour cette 11e édition, ce sont plus de 60 activités en plein air qui ont pu être proposées. Le programme a accueilli des propositions de mouvement pour toutes les tranches d'âges et toutes les envies.



FENÊTRES DE L'AVENT

un temps pour se rencontrer, cohésion de quartier

Cet événement rassemble, réchauffe, rassure, et lie les générations comme les quartiers autour de douceurs et verrées partagées. Cette année, ce sont 17 verrées qui ont été proposées, une enquête aux sucres d'orge dans 23 lieux décorés et la parade de Noël qui a enchanté les rues du village.

Les verrées ont presque toutes rassemblé entre 30 et 150 personnes, avec générosité et plaisir.



PRÉV'ARDON

sous-commission de prévention

Cette année, Prév'Ardon a accueilli deux nouvelles membres et présenté le rapport sur les bus scolaires. Elle a aussi proposé :

- un moment d'échange autour de la mort,
- une conférence en collaboration avec ProSenectute et la police cantonale sur les 'Arnaques et les fraudes',
- une rencontre témoignages avec les Alcooliques Anonymes,
- deux ateliers d'informatique intergénérationnels
- et a organisé la Parade de Noël dans le cadre des Fenêtres de l'Avent



INTERVENTION AU CYCLE D'ORIENTATION

Création de liens, présentation et cohésion sociale

Les services d'animation de Conthey, Vétroz et d'Ardon interviennent au Cycle d'Orientation lors de la 1ère semaine d'école. Les élèves ont pu découvrir les structures et les possibilités de participation dont ils peuvent bénéficier, ainsi que travailler la cohésion au sein de leur classe. Cette intervention est reconduite chaque année.

SUIVIS INDIVIDUELS

Vincent Délèze a été remplacé par Anthony Tarantini en cours d'année au poste d'éducateur social. L'un et l'autre se sont tenu à disposition des jeunes pour les écouter et les accompagner de manière individualisée, sur la base de la libre adhésion, à travers des suivis à court et moyen termes.

RÉSEAU PROFESSIONNEL VALAISAN

COLLECTIF DYNAMIC

22 structures socio-éducatives et socioculturelles en milieu ouvert

L'ASOA est active au sein du comité du Collectif Dynamic, l'association regroupant les structures d'animation et d'éducation oeuvrant en milieu ouvert en valais central.

Le Collectif Dynamic se positionne en ressource pour les communes, pour coordonner et proposer des formations continues en liens avec les besoins du terrain, organiser des rencontres professionnelles sur des thématiques spécialisées et encourager le partage d'expérience, promouvoir le métier de l'animation socioculturelle et de l'éducation sociale.

RÉSEAUX JEUNESSE ET INTÉGRATION

L'ASOA participe à différents réseaux oeuvrant en faveur des familles, des jeunes et des seniors.

AFAJ-DOJ

La faïtière de l'animation socioculturelle

Pour renforcer les préventions en matière de tabac et de nicotine, l'AFAJ a mis en lumière 5 projets en Suisse, dont les actions préventives que l'ASOA a mené auprès de la jeunesse sur la consommation des Puffs. Les résultats seront présentés lors d'un Congrès en mars 2026 à Zurich.

BILAN

L'ASOA, par son travail de liens au quotidien, dans la réalité des habitants, a pu en renforcer, en créer, mais aussi être présents, à leur écoute et les accompagner dans leur développement et projets respectifs avec leurs compétences. Que de liens, de projets, de rencontres qui enrichissent le tissu social, l'intégration et la santé.

2025 a été une année marquée par la création du Jardin du Père Léon. Les seniors et habitants ont accompli un travail impressionnant, tant dans la qualité de la construction que dans l'esprit du vivre ensemble qui y a été semé. Pour l'ensemble des projets, le cœur que chacun y a mis, a diffusé une magnifique cohésion sociale.