

PRÉV'ARDON FÊTE SES 10ANS

22 AOÛT 2026

PLACE ST-JEAN 1 - ARDON

Ateliers



23 ateliers à expérimenter !

Ici il est permis d'essayer, toucher, demander, découvrir, rêver, ...

10h > 17H

10 styles et univers à découvrir !

Dansons, rions, rêvons, amusons-nous ensemble pour fêter la vie !

11H > 17H

Scène



Nourriture



5 stands de cuisines différentes !

Assiettes dégustations pour voyager gustativement.

11H30 > 21H



PRÉV'ARDON

Notre sous-commission communale part du principe qu'il **vaut mieux prévenir que guérir**.

Pour fêter nos 10ans, nous avons envie de vous présenter une palette d'acteurs locaux et spécialisés, de vous permettre de vivre différentes expériences ou émotions et de rendre l'information accessible et vécue dans un cadre convivial. Prenons soin de nous !

Notre comité accueille volontiers vos idées de thématiques durant l'année et vos besoins en termes de prévention sur la commune d'Ardon.

Belle fête à toutes et tous !



INFOS PRATIQUES

 Place St-Jean 1, 1957 Ardon

 Evénement **tout public** où tout est fait pour être expérimenté !

 **Gratuit** : Ateliers et initiations, horaires selon programme.

 **Restauration** à prix sympa, et **faite avec coeur**. Twint et cash.

 **Mobilité douce** encouragée. Parking du village à disposition.

 Annulé en cas de fortes pluies.

Nous remercions chaleureusement la Commune d'Ardon, nos incroyables bénévoles, toutes les personnes qui se sont investies dans cet événement.

Sur scène



A table



Danse et chante avec nous ! Initiation au :

 après chaque prestation

Concours sportif	10h à 11h	par L'ASOA
Country	11h-12h	par Rodéo Line Dancers, Claudine Burket, Vétroz
Sauvetage de la place	13h30-14h	par Prév'Ardon
Concours sportif	14h-15h	par L'ASOA
Chant	15h-15h20	par Giada
Magie avec Liam et Cie	15h30-16h	par Liam Rocha et Bastien Bürgi
Show par les magiciens et leurs élèves du jour.		
Danse tamoule	16h-17h	par l'association tamoul Valais
2 cours, 2 styles : l'un traditionnel, l'autre moderne.		
Merengue	17h-18h	par Origami Danse
Danse lumineuse et joyeuse, à danser à deux.		
Danse orientale	18h-19h	par Sakina
Magie avec Liam et Cie	19h-19h30	par Liam Rocha et Bastien Bürgi
Danse harcèlement	19h30 - 20h	par Sara Danse, Saxon
Scène libre et musique	20h - 21h	Public
Sauvetage de la place	21h	par Prév'Ardon

Cuisines du monde 11h30 à 21h

Spécialités préparées avec coeur :

Portugal	par Lusonord
Turquie	par Tower Istanbul Kebab
Thaïlande	par June Fournier
Sri Lanka	par les Tamouls de l'île du Sri Lanka
et gâteaux	par le Jardin du Père Léon



PROGRAMME DU 22 AOÛT



Ateliers



Ateliers



Le feu de cuisine 10h30 - 11h30

Cours La casserole brûle ! Viens apprendre à étouffer le feu avec calme.



par l'amicale des sapeurs pompiers de la Lizerne

Les gestes qui sauvent 10h - 17h

Cours (Ré)Apprends ces gestes qui peuvent tout changer en un instant.



par les samaritains Grands Rocs

Les chiens d'assistance 10h - 13h

Approche Comprends leur travail au quotidien et les bons gestes à adopter.



par la fondation Le Copain

Un cadre de sécurité 11h - 12h

Infos-café Ils testent les limites. Les tensions sont palpables. Parlons-en entre parents au Jardin de la Cure.



par Promotion Santé Valais

L'amitié, l'amour et la sexualité 10h15 + 11h + 11h45 + 12h30

Jeux Comprendre mes attentes pour construire une relation amoureuse saine. Pour les 12-18 ans. A l'ASOA.



par As de Coeur

Les écrans et toi 10h - 17h

Quiz Teste tes connaissances sur les thématiques numériques.



par Declick

Dialoguer en famille 10h - 17h

Charte Pour retrouver la paix face aux écrans à la maison, venez créer votre charte numérique en famille !



par Declick

La colorimétrie 10h - 17h
Astuces Découvre les couleurs qui illuminent ton visage, rééquilibrent ta silhouette et te mettent en valeur.



par Reflet de Soi

La vitalité 10h - 17h
Santé Viens évaluer tes minéraux et métaux lourds. Quizz et roue à tourner.



par IsaNutri

Les risques et dangers 10h - 17h
Prévision Découvre fonctionnement de l'organisation d'aide à la population en cas de catastrophe. Au bâtiment communal.



par l'Organisation Communale d'Appui et d'Assistance

Le camion pompier 11h30 - 14h 16h - 17h
Quiz, visite Visite le camion, teste notre culture quiz et le parcours de dextérité.



par l'amicale des sapeurs pompiers de la Lizerne

L'extincteur 14h-15h
Dextérité Tu as un extincteur chez toi, tu joues au pompier mais saurais-tu t'en servir sur le bon type de feu ?!



par l'amicale des sapeurs pompiers de la Lizerne

L'Escape Addict 13h30 - 15h
Enquête Réussiras-tu cette escape room parent-enfant. Dès 12ans, places limitées, sur inscription 077 269 95 34. A l'ASOA.



par Promotion Santé Valais

Les écritures du monde 14h - 17h
Dextérité Immerge-toi dans l'alphasyllabaire Tamoul et amuse-toi à écrire un mot.



par l'école Tamoule

La boîte magique 16h - 17h
Jeu Soyez les premiers à découvrir le secret de la boîte et ce qui s'y rattache au Jardin de la Cure.



par Promotion Santé Valais

Ateliers



L'aide aux smartphones 10h - 12h
Soutien Les jeunes d'Ardon répondent à vos questions et vous aident en direct.



par l'ASOA

La nutrition 10h - 17h
Alimentation Un jeu 'questions-réponses' pour en apprendre plus.



par Kansha

L'Henne 10h - 17h
Coloration Découvre cette tradition ancestrale turque appliquée sur la peau lors de cérémonies.



par Henna Suisse

Sauvetage de la place 13h30 + 21h
Durabilité Viens t'associer à un jeu d'exploration et d'écologie. RDV devant la scène pour le top départ.



par Prév'Ardon

Les échecs 12h - 14h
Mémoire Défie les amateurs d'échecs et amuse-toi avec eux.



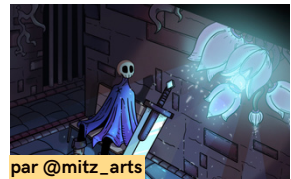
par Vincent Baud

L'atelier de magie 14h - 15h
Dextérité La magie te fascine et tu as envie d'apprendre quelques tours? Possibilité de montrer ton tour favori sur scène à 15h30.



par Liam Rocha et Bastien Bürgi

L'atelier des croquis 10h - 17h
Créativité Imagine un personnage, dessine une mini-BD et laisse ton imagination s'exprimer.



par @mitz_arts

Le rap et son flow 14h - 17h
Expression Pose tes mots sur papier et apprends à les faire vibrer au rythme du rap.



par Jean Comby et Eli Diakité