

LUNDI 04

Toute la journée

17h - 18h

17h30 - 18h30

17h30 - 20h

18h15 - 19h15

19h15 - 20h15

19h30 - 21h

MARDI 05

8h15 • 9h15 • 10h15

16h30 - 17h30

17h - 18h30

17h30 - 18h30

MERCREDI 06

13h30 - 14h30

13h30 - 16h30

14h - 17h

16h - 17h

16h - 18h

16h30 - 17h30

16h30 - 18h30

17h - 18h

17h30 - 18h30

Course Moi pour Toit - Couvert de la Cerise
Venez encourager les élèves, organisé par l'école.

Multisports** - De la 5H à la 8H - Salle de gym B

Trouve la coupe d'or - 4 ballons de foot à gagner.
Toutes les infos à la fin du programme.

Petits duels - Bibliothèque - Viens défier tes amis.

Agrès plaisir** - De la 3H à la 5H - Salle de gym A

Agrès plaisir** - De la 6H à la 8H - Salle de gym A

Badminton** - Dès 16 ans - Salle de gym B

Pilates* - Couvert de la Cerise - À prendre tapis de sol, eau, et lunettes de soleil. En cas de pluie déplacé à la Pontaise.

Gym Parents-enfants** - 2023 - début école - Salle de gym B

Tennis et initiation* - De 10 à 99 ans - Terrain de tennis
Jeux et initiation sur le court. Participe quand tu veux durant l'horaire
À prendre tenue de sport et raquette de tennis si tu en as.

Trouve la coupe d'or - 4 ballons de foot à gagner.
Toutes les infos à la fin du programme

Supernova/Kodenkaï** - De 5 à 10 ans - Hall populaire
Initiation aux sports de combat et arts martiaux. À prendre tenue de sport et de l'eau.

Initiation à la pêche - Enfants moins de 12 ans accompagnés
Gouille de la pisciculture - Initiation à la pêche auprès de pêcheurs expérimentés. Matériel en prêt sur place. À prendre sac plastique et un vieux linge pour transporter le poisson pêché.

Balade au Sentier des Oiseaux* - Enfants moins de 12 ans accompagnés - Départ Place St-Jean, co-voiturage jusqu'à Saillon
Marche douce d'environ 1h, suivie d'une verrée, accessible à tous. À prendre chaussures de marche, eau, casquette.

Multisports** - 1H et 2H - Salle de gym A

Petits duels - Bibliothèque - Viens défier tes amis.

Baby-gym** - De 0 à 2 ans - Salle de gym B

Rallye d'épreuves d'adresse - Dans la cour intérieure du foyer Domus - Jeux d'adresse en équipe de 2 à 3 personnes.
Inscription sur place et prix sympas à gagner.

Multisports** - 3H et 4H - Salle de gym A

Trouve la coupe d'or - 4 ballons de foot à gagner.
Toutes les infos à la fin du programme.

TOUTES LES
ACTIVITÉS
SONT
GRATUITES

18h - 19h

18h30 - 19h30

18h45 - 22h

19h30 - 21h

JEUDI 07

16h45 - 18h30

16h45 - 18h30

17h30 - 18h30

18h45 - 20h

VENDREDI 08

16h - 18h

17h - 19h

17h30 - 18h30

19h30 - 21h

21h - 22h

SAMEDI 09

9h - 19h

DIMANCHE 10

10h - 11h

14h - 18h

Danse all style (hip hop, reggae, ...) ** - Salle de gym

Gym douce** - Dès 50 ans - Hall populaire

Pétanque - De 7 à 99 ans - Couvert de la Cerise
Venez vous amuser en toute convivialité.

Uni-hockey** - Dès 16 ans - Salle de gym A

Jardin du Père Léon* - Pour tous - Rue des Collonges
Course d'obstacles. Annulé en cas de pluie.

Câlins aux chevaux* - Jardin du Père Léon, Rue des Collonges
Les chevaux du centre Hippothérapie-K Valais s'offrent un moment de câlinage avec vous. Annulé en cas de pluie.

Trouve la coupe d'or - 4 ballons de foot à gagner.
Toutes les infos à la fin du programme.

Gym Mixte** - Hall populaire
Cardio et renforcement musculaire

Petits duels - Bibliothèque - Viens défier tes amis.

Jeux XXL sur gazon* - Pour tous - Couvert de la Cerise
Ces jeux, vous les jouez sur table... Venez les jouer en version XXL en plein air! Déplacé à la ludothèque selon la météo.

Trouve la coupe d'or*** - 4 ballons de foot à gagner.
Toutes les infos à la fin du programme.

Cinéma Open Air* - Couvert de la Cerise
Prends ton siège et une couverture pour partager un bon film en plein air! Selon météo. Restauration sucrée et salée sur place.

Cache-cache night - Couvert de la Cerise
Partie de cache-cache nocturne. À prendre une lampe de poche.

Parcours fitness au marché de printemps

Place St-Jean - Marché artisanal avec des produits locaux. Petite restauration et coin pour les enfants.

Danse avec Minnie, Mickey et leurs amis

Cantine du FC Ardon.

Retour aux jeux d'école - Couvert de la Cerise
Replongez-vous dans les mythiques jeux d'enfance: balle brûlée, balle à deux camps, cache-cache, 1,2,3 soleil, etc.).

LUNDI 11

16h30 - 19h

17h - 18h

17h30 - 20h

18h15 - 19h15

19h15 - 20h15

19h30 - 21h

MARDI 12

16h30 - 17h30

17h - 18h30

17h30 - 18h30

MERCREDI 13

13h30 - 14h30

13h30 - 14h45

16h - 18h

16h - 17h

16h30 - 17h30

17h - 18h

18h - 19h

18h30 - 19h30

18h45 - 22h

19h30 - 21h

JEUDI 14

14h30 2 à 6 ans
15h grande course
15h30 6 à 10ans

Défis de jeux géants - Pour tous - Ludothèque
Parcours spécial dédié aux jeux géants. Venez les découvrir en groupe et en famille!

Multisports** - De la 5H à la 8H - Salle de gym B

Petits duels - Bibliothèque - Viens défier tes amis.

Agrès plaisir** - De la 3H à la 5H - Salle de gym A

Agrès plaisir** - De la 6H à la 8H - Salle de gym A

Badminton** - Dès 16 ans - Salle de gym B

Gym Parents-enfants** - 2023 - début école - Salle de gym B

Tennis et initiation* - De 4 à 10 ans - Terrain de tennis
Jeux et initiation sur le court. Participe quand tu veux durant l'horaire.
À prendre tenue de sport et raquette de tennis si tu en as.

Urban Training* - Dès 14 ans - Couvert de la Cerise,
zone de street work-outs skate parc - initiation aux mouvements de fitness. À prendre tenue de sport et de l'eau. Sur inscription 079 729 01 92. Annulé en cas de pluie.

Supernova/Kodenkaï** - De 10 à 16 ans - Hall populaire
Initiation aux sports de combat et arts martiaux. À prendre tenue de sport et de l'eau.

Ma voix, Mon français - Entre femmes - ASOA - Que tu parles français ou non. Viens chanter, sourire et créer du lien!
Apprentissage de la chanson « Ne me quitte pas » de Jacques Brel. Fatima et Hela porteront la voix de l'intégration et du vivre-ensemble.

Petits duels - Bibliothèque - Viens défier tes amis.

Multisports** - 1H et 2H - Salle de gym A

Baby-gym** - De 0 à 2 ans - Salle de gym B

Multisports** - 1H et 2H - Salle de gym A

Danse all style (hip hop, reggae, ...) ** - Salle de gym

Gym douce** - Dès 50 ans - Hall populaire

Pétanque - De 7 à 99 ans - Couvert de la Cerise
Venez vous amuser en toute convivialité.

Uni-hockey** - Dès 16 ans - Salle de gym A

Course en folie! - Jardin du Père Léon

Venez courir déguisé dans le thème coloré des années 80!
Inscription 15 minutes avant le départ. Remise des prix à 16h30.
Gâteaux bienvenus. Organisé par les jeunes du village.

