

◀ VENDREDI 15 ▶

9h30 - 10h30

Courir pour le plaisir - Tout niveau - Jardin du Père Léon

◀ SAMEDI 16 ▶

9h30 - 12h

Vie à la ferme - Centre Hippothérapie-K Valais. - soins aux animaux et balade à cheval. **Sur inscription** 079 583 91 47.

◀ DIMANCHE 17 ▶

Quand vous voulez

Balade pour la fête des mères - À pieds, à vélo ou en trottinette, profitez de cette journée en famille pour faire une balade digestive.

🕒 DURANT TOUTE LA MANIF'

L'école invite à la mobilité douce pour tes trajets et sera sans devoirs du 4 au 8 mai pour t'encourager à participer aux activités après l'école.

Les structures d'accueil bougent avec les enfants.

* **Annulation** selon météo: infos au 077 269 95 34, le jour même.

** **À prendre** Baskets à semelles blanches pour les activités en intérieur, habits de sport et de l'eau.



LA COUPE D'OR

Tente de gagner l'un des 4 ballons de foot mis en jeu chaque soir par le FC Ardon! Pour participer et connaître la zone de recherche, scanne le QR Code et inscris-toi sur le site *Suisse Bouge*. Trouve la coupe cachée et remporte un ballon de foot offert par **Sclean'up**.



MERCI

Aux sociétés locales, structures et associations: APEA, ASOA, Bibliothèque, Centre scolaire de Cordé, Club des Aînés, Tarabi-Rencontres culture et musique arabe, FC Ardon, Fondation Domus, Gym des aînés avec ProSenectute, Gym La Lizernoise, Jardin du Père Léon, Jeunesse d'Ardon, Les Marchés d'Ardon, Ludothèque, Aux Pays des Jouets, Pétanque Les Zottes, Société des pêcheurs amateurs du district de Conthey, Supernova/Kodenkaï, travaux publics, Tennis Club, structures d'accueil

Aux acteurs individuels: Asia et Rosanna Cataldi, Mélissa Gilloz et Nayla Mayor, Sandra Anex, Steven Roh

Aux entreprises: Imprimerie des Biolles, Sclean'up, Hippothérapie-K Valais, RZ Athletics, Virginie Maret

**ARDON BOUGE VOUS EST PROPOSÉ PAR L'ASOA
DANS LE CADRE DE LA SUISSE BOUGE!**

INFORMATIONS ET PROGRAMME COMPLET

www.duelintercommunalcoop.ch (> Ardon)

www.ardon.ch (> Evénements)

INFOS: ASOA - 077 269 95 34 - asoa@ardon.ch



coop

groupe
mutuel

UN PROJET DE
suisse.bouge



**Du 1^{er} au 31 mai,
les minutes individuelles comptent,
même en dehors de ce programme!**

Tu cours, pédales, promènes ton chien, te balades avec enfants et amis, skates, fais du fitness, ...: tes activités comptent pour Ardon Bouge!

Inscris ton temps d'activité sportive pour Ardon en appuyant simplement sur « Start » et « Stop » en début et fin d'activité, télécharge l'**application mobile Suisse Bouge** ou initie des duels sportifs avec tes proches.

Suis l'avancement du duel sur
www.duelintercommunalcoop.ch

INSCRIS-TOI



PROGRAMME

Près de 60 activités gratuites pour tous
et sans inscription (sauf indication)

BATTONS
NOTRE
RECORD
DE 595'651
MINUTES